

**TALLER CLÍNICO**



Organiza



INSTITUTO  
ESPECIALIZADO  
PSICOSEX

Sáb. 15 de Febrero 2020

**(ACT) TERAPIA DE  
ACEPTACIÓN Y COMPROMISO  
APLICACIONES CLÍNICAS  
Taller Clínico**

**ELSA FARFÁN GONZALES**  
DIRECTORA  
Centro de Prevención y Tratamiento de Problemas Emocionales  
CASA GUÍA

Auspicia



Informes en  
[www.psicoterapiaparejaysexologia.org](http://www.psicoterapiaparejaysexologia.org)

Le damos la bienvenida al Instituto Especializado PSICOSEX de Lima, Perú

Uno de **nuestros objetivos** es el de apoyar la **capacitación del futuro y actual profesional** de la Psicología y de la Salud con temas que muestran la **problemática actual** en nuestra sociedad, los cuales exigen una respuesta clara e inmediata en cuestiones de **diagnóstico e intervención**, de tal forma que se beneficie no solo el desarrollo académico, sino que también se incremente el estatus científico de la Psicología, siendo ambos fundamentales para la prevención y el atendimento de casos clínicos en el contexto del cual somos parte.

Para este fin, el Instituto cuenta con **docentes de amplia experiencia clínica** y conocimientos que se actualizan constantemente, de la mano con tendencias actuales y bases epistémicas pertinentes. Todos ellos son parte de la Asociación Latinoamericana de Análisis, Modificación del Comportamiento y Terapia Cognitivo Conductual (ALAMOC), la que a su vez los adscribe a la Confederación Mundial de Terapias Cognitivas y Conductuales (WCCBT).



*Acompáñenos en este Taller Full-day para aprender nuevas habilidades psicoterapéuticas o reforzar las que ya tiene, incrementar sus conocimientos sobre la Terapia de Aceptación y Compromiso y efectivizar sus intervenciones para casos clínicos*

## **I. Detalles Generales**

- Dirigido a: Psicólogos, estudiantes de Psicología e implicados en Salud Mental y Salud Psicológica
- Fecha: sábado 15 de febrero del 2020
- Lugar: Instituto PSICOSEX, Sede Central. Pasaje José Payán 121, Miraflores. Lima - Perú  
(Ref: altura de la cuadra 41 de la Avenida Arequipa)
- Horario: De 10 a.m. a 1 p.m. y de 3 p.m. a 8 p.m
- Certificación: Taller Full-day de 10 Horas Académicas
- Contacto: 422 0903 / 961 505 347 (whatsapp)

## **II. Lo que queremos lograr**

La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), reconocida como la Terapia Contextual del Enfoque Cognitivo Conductual, más completa es presentada en este Taller dirigida a desórdenes severos en adultos. Es así que, se desea desarrollar, a través de ejercicios experienciales y casos clínicos, cómo tendrían que ser las competencias psicoterapéuticas para su aplicación.

Se trabajarán los procesos centrales de la ACT para promover la flexibilidad psicológica y propiciar cambios a partir del potencial del paciente.

Procesos Centrales: Hexaflex; Evaluación de la Conducta Problema; Conceptualización de Casos en Situaciones Clínicas Complejas; Modelo de Flexibilidad Psicológica; Promoción del Modelo de Flexibilidad Psicológica. Así, se desarrollará las bases teóricas para luego demostrar de manera dinámica cuál podría ser una forma de abordaje flexible para el tratamiento de Desórdenes Severos de Conducta.

## **III. Metodología**

- La estructura que tiene el Taller es teórico-práctica, similar a lo que es conocido internacionalmente como un Máster Clínico, en el que se necesitan dar conceptos específicos iniciales que ayuden a centrar el tema, puntualizar sus elementos y contexto, e incluso a desmitificar posibles concepciones adquiridas erróneamente, pues se requiere una visión científica de lo que se va a trabajar al momento que se realizarán las demostraciones en vivo de la evaluación, diagnóstico e intervención psicoterapéutica eficaz.

## IV. Docente

### Mg. Elsa Farfán Gonzáles

Psicóloga Clínica, Magíster en Adicciones. Directora del Centro de Prevención y Tratamiento de Problemas Emocionales CASA GUÍA. Docente Invitada la Maestría en Psicología Clínica de la Universidad Ricardo Palma, Docente de PSICOSEX. Miembro Titular de la Asociación Latinoamericana de Análisis, Modificación del Comportamiento y Terapia Cognitivo Conductual (ALAMOC), Miembro Titula de la Asociación Peruana de Psicoterapia (APPSIC), Miembro del Comité Científico del 7mo Congreso Mundial en Terapias Cognitivas y Comportamentales.

## V. Inversión

CATEGORÍA ACADÉMICA			
Profesionales / Egresados / Estudiantes de Pregrado	S/. 200	Tarifa Regular	<b>Promoción:</b> <b>Hasta el 15 de enero</b> Por cada 3 inscritos, el cuarto obtiene una entrada gratuita <i>(válido solo para precios de tarifa regular)</i>
Miembros ALAMOC	S/. 170	Tarifa Especial	
Alumnos PSICOSEX	S/. 170		

## VI. ¿Cómo me inscribo?

### PASO 1:

- Realizar depósito o transferencia al siguiente número de cuenta BCP: 194 249 621 800 21 a nombre de Luis Pérez Flores, Director del Instituto. CCI: 002 194 124 962 180 021 90
- O utilizar el aplicativo YAPE con el siguiente número: 961 505 347

### PASO 2:

- Enviar voucher o comprobante al correo institucional: [inst.psicosex@gmail.com](mailto:inst.psicosex@gmail.com) y esperar confirmación en un máximo de 3 días útiles

*Asociación Latinoamericana de Análisis,  
Modificación del Comportamiento  
y Terapia Cognitivo Conductual*

**ALAMOC**



[www.alamoc-web.org](http://www.alamoc-web.org)  
[www.clamoc2019.org](http://www.clamoc2019.org)  
✉ [alamocperu2011@gmail.com](mailto:alamocperu2011@gmail.com)

Instituto de Psicoterapia Cognitivo  
Comportamental Pareja y Sexología



**PSICOSEX**

[www.psicoterapiaparejaysexologia.org](http://www.psicoterapiaparejaysexologia.org)  
✉ [inst.psicosex@gmail.com](mailto:inst.psicosex@gmail.com)

**Contáctenos**

☎ (01) 4220903

📱 961505347

**Oficina Central**

Pje. José Payán 121  
Miraflores