

TALLER CLÍNICO



Organiza



Sáb. 08 de Febrero 2020

**ACTIVACIÓN CONDUCTUAL
EN ADOLESCENTES
CON DEPRESIÓN**

Taller Clínico

DINA FIGUEROA GUZMÁN
Directora de Psicocentro CreSer

Auspicia



Informes en
www.psicoterapiaparejaysexologia.org

Le damos la bienvenida al Instituto Especializado PSICOSEX de Lima, Perú

Uno de **nuestros objetivos** es el de apoyar la **capacitación del futuro y actual profesional** de la Psicología y de la Salud con temas que muestran la **problemática actual** en nuestra sociedad, los cuales exigen una respuesta clara e inmediata en cuestiones de **diagnóstico e intervención**, de tal forma que se beneficie no solo el desarrollo académico, sino que también se incremente el estatus científico de la Psicología, siendo ambos fundamentales para la prevención y el atendimento de casos clínicos en el contexto del cual somos parte.

Para este fin, el Instituto cuenta con **docentes de amplia experiencia clínica** y conocimientos que se actualizan constantemente, de la mano con tendencias actuales y bases epistémicas pertinentes. Todos ellos son parte de la Asociación Latinoamericana de Análisis, Modificación del Comportamiento y Terapia Cognitivo Conductual (ALAMOC), la que a su vez los adscribe a la Confederación Mundial de Terapias Cognitivas y Conductuales (WCCBT).



Acompáñenos en este Taller Full-day para aprender nuevas habilidades psicoterapéuticas o reforzar las que ya tiene, incrementar sus conocimientos sobre Activación Conductual y efectivizar sus intervenciones para casos de Adolescentes con Depresión

I. Detalles Generales

- Dirigido a: Psicólogos, estudiantes de Psicología e implicados en Salud Mental y Salud Psicológica
- Fecha: sábado 8 de febrero del 2020
- Lugar: Instituto PSICOSEX, Sede Central. Pasaje José Payán 121, Miraflores. Lima - Perú
(Ref: altura de la cuadra 41 de la Avenida Arequipa)
- Horario: De 10 a.m. a 1 p.m. y de 3 p.m. a 8 p.m
- Certificación: Taller Full-day de 10 Horas Académicas
- Contacto: 422 0903 / 961 505 347 (whatsapp)

II. Lo que queremos lograr

Deseamos que los asistentes adquieran conocimientos sobre la activación conductual (AC) y que reconozcan que es un tratamiento autónomo, pero también es una parte importante del abordaje cognitivo-conductual para la depresión.

En este caso se demostrará de manera empírica y con resultados basados en evidencia las diferentes maneras de aliviar la depresión en adolescentes bajo este enfoque consistente en activarse y reconectarse con la vida. La terapia se enfoca en descubrir que patrones mantienen la depresión y que áreas de cambio probablemente mejoraran el estado de ánimo del paciente y después hacer cambios de manera repetida y persistente en esas áreas.

Trazaremos 10 principios fundamentales de una buena praxis desde la AC, sabiendo que cada cliente posee una formulación única en su caso. Ayudar a los clientes a comprender cómo los acontecimientos en sus vidas influyen en la experiencia e impacto de la depresión es un elemento esencial a la hora de comenzar el tratamiento de AC. Así, se desarrollará las bases teóricas para luego demostrar de manera dinámica y experiencial la aplicación del protocolo de intervención el cual se explicará paso a paso en función a la evaluación e intervención de un caso clínico.

III. Metodología

- La estructura que tiene el Taller es teórico-práctica, similar a lo que es conocido internacionalmente como un Máster Clínico, en el que se necesitan dar conceptos específicos iniciales que ayuden a centrar el tema, puntualizar sus elementos y contexto, e incluso a desmitificar posibles concepciones adquiridas erróneamente, pues se requiere una visión científica de lo que se va a trabajar al momento que se realizarán las demostraciones en vivo de la evaluación, diagnóstico e intervención psicoterapéutica eficaz.

IV. Docente

Mg. Dina Figueroa Guzmán

Psicóloga Clínica del Departamento de Análisis y Modificación del Comportamiento del Hospital Hermilio Valdizán, Mg. en Psicología Clínica, Docente Titular de la Maestría en Psicología Clínica de la Universidad Ricardo Palma, Docente de PSICOSEX, Directora del Psicocentro CreSer especializado en el trabajo con papás y/o mamás de niños, niñas y adolescentes con problemas psicológicos y trastornos clínicos. Past Directiva de la ALAMOC, Directiva de la APPSIC, Miembro del Comité del 7mo Congreso Mundial en Terapias Cognitivas y Comportamentales. Premio Nacional en el Área de Niñez y Adolescencia, 2018 por el C. Ps. – C.D.N.

V. Inversión

| CATEGORÍA ACADÉMICA | | | |
|---|---------|-----------------|---|
| Profesionales / Egresados / Estudiantes de Pregrado | S/. 200 | Tarifa Regular | Promoción: Hasta el 15 de enero Por cada 3 inscritos, el cuarto obtiene una entrada gratuita <i>(válido solo para precios de tarifa regular)</i> |
| Miembros ALAMOC | S/. 170 | Tarifa Especial | |
| Alumnos PSICOSEX | S/. 170 | | |

VI. ¿Cómo me inscribo?

PASO 1:

- Realizar depósito o transferencia al siguiente número de cuenta BCP: 194 249 621 800 21 a nombre de Luis Pérez Flores, Director del Instituto. CCI: 002 194 124 962 180 021 90
- O utilizar el aplicativo YAPE con el siguiente número: 961 505 347

PASO 2:

- Enviar voucher o comprobante al correo institucional: inst.psicosex@gmail.com y esperar confirmación en un máximo de 3 días útiles



*Asociación Latinoamericana de Análisis,
Modificación del Comportamiento
y Terapia Cognitivo Conductual*

ALAMOC

Contáctenos
☎ (01) 4220903
📞 961505347

Oficina Central
Pje. José Payán 121
Miraflores

www.alamoc-web.org
www.clamoc2019.org
✉ alamocperu2011@gmail.com

**Instituto de Psicoterapia Cognitivo
Comportamental Pareja y Sexología**



PSICOSEX

www.psicoterapiaparejaysexologia.org
✉ inst.psicosex@gmail.com