

TALLER CLÍNICO



Organiza



Sáb. 08 de Febrero 2020

**MINDFULNESS EN
TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y
TDAH EN NIÑOS**

Taller Clínico

ZORAIDA IBAZETA
Psicóloga Clínica - Especialista CC en Niñez
Departamento de Análisis y Modificación del Comportamiento
DAMOC - Hospital H. Valdezán

Auspicia



Informes en
www.psicoterapiaparejaysexologia.org

Le damos la bienvenida al Instituto Especializado PSICOSEX de Lima, Perú

Uno de **nuestros objetivos** es el de apoyar la **capacitación del futuro y actual profesional** de la Psicología y de la Salud con temas que muestran la **problemática actual** en nuestra sociedad, los cuales exigen una respuesta clara e inmediata en cuestiones de **diagnóstico e intervención**, de tal forma que se beneficie no solo el desarrollo académico, sino que también se incremente el estatus científico de la Psicología, siendo ambos fundamentales para la prevención y el atendimento de casos clínicos en el contexto del cual somos parte.

Para este fin, el Instituto cuenta con **docentes de amplia experiencia clínica** y conocimientos que se actualizan constantemente, de la mano con tendencias actuales y bases epistémicas pertinentes. Todos ellos son parte de la Asociación Latinoamericana de Análisis, Modificación del Comportamiento y Terapia Cognitivo Conductual (ALAMOC), la que a su vez los adscribe a la Confederación Mundial de Terapias Cognitivas y Conductuales (WCCBT).



Acompáñenos en este Taller Full-day para aprender más sobre el abordaje terapéutico en niñez y casos de Trastorno de Ansiedad y Trastornos de Déficit de Atención e Hiperactividad, de tal forma que esto apoye a efectivizar sus intervenciones terapéuticas

I. Detalles Generales

- Dirigido a: Psicólogos, estudiantes de Psicología e implicados en Salud Mental y Salud Psicológica
- Fecha: sábado 8 de febrero del 2020
- Lugar: Instituto PSICOSEX, Sede Central. Pasaje José Payán 121, Miraflores. Lima - Perú
(Ref: altura de la cuadra 41 de la Avenida Arequipa)
- Horario: De 10 a.m. a 1 p.m. y de 3 p.m. a 8 p.m
- Certificación: Taller Full-day de 10 Horas Académicas
- Contacto: 422 0903 / 961 505 347 (whatsapp)

II. Lo que queremos lograr

Deseamos que el participante logre incorporar en el trabajo conductual cognitivo con niños y niñas, al Mindfulness para así apoyar la consolidación de la habilidad natural de ser consciente de los contenidos de la mente momento a momento, como estrategia terapéutica frente al trastorno de ansiedad o al de TDH. Así se busca permitir al niño y niña que desarrolle su atención y consciencia plena.

Por otro lado, uno de los objetivos finales es que se logre incrementar la atención plena en el niño y niña para el reconocimiento de sus emociones y así posibilitar que logren un afronte saludable de dicho contenido emocional, dado que la atención plena es un mecanismo que ayudará a que se logre liberar la mente de pensamientos, recuerdos inquietantes o molestos y hacer un espacio para incorporar modos saludables del afrontamiento que procuramos en los casos clínicos.

Finalmente, la presencia de la sugerencia del trabajo del Mindfulness con padres de esos niños y niñas, para que ellos también incorporen la atención plena en el manejo de sus emociones y que puedan gestionar de manera saludable estrategias adecuadas y saludable de afrontamiento también frente a las dificultades de sus hijos e hijas.

III. Metodología

- La estructura que tiene el Taller es teórico-práctica, similar a lo que es conocido internacionalmente como un Máster Clínico, en el que se necesitan dar conceptos específicos iniciales que ayuden a centrar el tema, puntualizar sus elementos y contexto, e incluso a desmitificar posibles concepciones adquiridas erróneamente, pues se requiere una visión científica de lo que se va a trabajar al momento que se realizarán las demostraciones en vivo de la evaluación, diagnóstico e intervención psicoterapéutica eficaz.

IV. Docente

Lic. Zoraida Ibazeta

Psicóloga Clínica, Especialista en Psicoterapia Cognitivo Comportamental en Niñez y Adolescencia del Departamento de Análisis y Modificación del Comportamiento del Hospital Hermilio Valdizán. Docente del Instituto PSICOSEX. Miembro Titular de la ALAMOC (Asociación Latinoamericana de Análisis, Modificación del Comportamiento y Terapia Cognitivo Conductual). Miembro Titular de la Asociación Peruana de Psicoterapia (APPSIC).

V. Inversión

CATEGORÍA ACADÉMICA			
Profesionales / Egresados / Estudiantes de Pregrado	S/. 200	Tarifa Regular	Promoción: Hasta el 15 de enero Por cada 3 inscritos, el cuarto obtiene una entrada gratuita <i>(válido solo para precios de tarifa regular)</i>
Miembros ALAMOC	S/. 170	Tarifa Especial	
Alumnos PSICOSEX	S/. 170		

VI. ¿Cómo me inscribo?

PASO 1:

- Realizar depósito o transferencia al siguiente número de cuenta BCP: 194 249 621 800 21 a nombre de Luis Pérez Flores, Director del Instituto. CCI: 002 194 124 962 180 021 90
- O utilizar el aplicativo YAPE con el siguiente número: 961 505 347

PASO 2:

- Enviar voucher o comprobante al correo institucional: inst.psicosex@gmail.com y esperar confirmación en un máximo de 3 días útiles

*Asociación Latinoamericana de Análisis,
Modificación del Comportamiento
y Terapia Cognitivo Conductual*

ALAMOC



www.alamoc-web.org
www.clamoc2019.org
✉ alamocperu2011@gmail.com

**Instituto de Psicoterapia Cognitivo
Comportamental Pareja y Sexología**



PSICOSEX

www.psicoterapiaparejaysexologia.org
✉ inst.psicosex@gmail.com

Contáctenos
☎ (01) 4220903
📱 961505347

Oficina Central
Pje. José Payán 121
Miraflores